

## హనుమాన్ చాలీసా

### దోహ

శ్రీ గురు చరణ సరోజ రజ నిజమన ముకుర సుధారి |  
వరణౌ రఘువర విమలయశ జో దాయక ఫలచారి ||  
బుద్ధిహీన తనుజానికై సుమిరౌ పవన కుమార |  
బల బుద్ధి విద్యా దేహు మోహి హరహు కలేశ వికార్ ||

### ధ్యానమ్

గోప్యదీకృత వారాశిం మశకీకృత రాక్షసమ్ |  
రామాయణ మహామాలా రత్నం వందే అనిలాత్మజమ్ ||  
యత్ర యత్ర రఘునాథ కీర్తనం తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ |  
భాష్పవారి పరిపూర్ణ లోచనం మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ||

### చౌపాళు

జయ హనుమాన జ్ఞాన గుణ సాగర |  
జయ కపీశ తిహు లోక ఉజాగర || 1 ||

రామదూత అతులిత బలధామా |  
అంజని పుత్ర పవనసుత నామా || 2 ||

మహావీర విక్రమ బజరంగీ |  
కుమతి నివార సుమతి కే సంగీ || 3 ||

కంచన వరణ విరాజ సువేశా |  
కానన కుండల కుంచిత కేశా || 4 ||

హాథవజ్ర ఔ ధ్వజా విరాజై |  
కాంధే మూంజ జనేవ్రా సాజై || 5 ||

శంకర సువన కేసరీ నందన |  
తేజ వ్రతాప మహాజగ వందన || 6 ||

విద్యావాన గుణీ అతి చాతుర |  
రామ కాజ కరివే కో ఆతుర || 7 ||

ప్రభు చరిత్ర సునివే కో రసియా |  
రామలఖన సీతా మన బసియా || 8 ||

సూక్ష్మ రూపధరి సియహి దిఖావా |

వికట రూపధరి లంక జరావా || 9 ||

భీమ రూపధరి అసుర సంహారే |  
రామచంద్ర కే కాజ సంవారే || 10 ||

లాయ సంజీవన లఖన జియాయే |  
శ్రీ రఘువీర హరషి ఉరలాయే || 11 ||

రఘుపతి కీన్ఠీ బహుత బడాయీ |  
తుమ మమ ప్రీయ భరతహి సమ భాయీ || 12 ||

సహస వదన తుష్ఠారో యశగావై |  
అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావై || 13 ||

సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా |  
నారద శారద సహిత అహీశా || 14 ||

యమ కుబేర దిగపాల జహంఠే |  
కవి కోవిద కహి సకే కహంఠే || 15 ||

తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్ఠా |  
రామ మిలాయ రాజపద దీన్ఠా || 16 ||

తుష్ఠారో మంత్ర విభీషణ మానా |  
లంకేశ్వర భయే సబ జగ జానా || 17 ||

యుగ సహస్ర యోజన పర భానూ |  
లీల్యో తాహి మధుర ఫల జానూ || 18 ||

ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖి మాహీ |  
జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ || 19 ||

దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే |  
సుగమ అనుగ్రహ తుష్ఠారే తేతే || 20 ||

రామ దుఆరే తుమ రఖవారే |  
హోత న ఆజ్ఞా బిను పైసారే || 21 ||

సబ సుఖి లహై తుష్ఠారీ శరణా |  
తుమ రక్షక కాహూ కో డర నా || 22 ||

ఆపన తేజ తుష్ఠారో ఆపై |  
తీన్ఠం లోక హంక తే కాంపై || 23 ||

భూత పీశాచ నికట నహి ఆవై |  
మహావీర జబ నామ సునావై || 24 ||

నాస్సై రోగ హరై సబ వీరా |  
జపత నిరంతర హనుమత వీరా || 25 ||

సంకట సేం హనుమాన ఛుడావై |  
మన క్రమ వచన ధ్యాన జో లావై || 26 ||

సబ పర రామ తపస్వీ రాజా |  
తినకే కాజ సకల తుమ సాజా || 27 ||

ఔర మనోరథ జో కోయి లావై |  
తాసు అమిత జీవన ఫల పావై || 28 ||

చారో యుగ పరితాప తుష్టారా |  
హై పరసిద్ధ జగత ఉజియారా || 29 ||

సాధు సంత కే తుమ రఖవారే |  
అసుర నికందన రామ దులారే || 30 ||

అష్టసిద్ధి నవ నిధి కే దాతా |  
అస వర దీన్ఘ జానకీ మాతా || 31 ||

రామ రసాయన తుష్టారే పాసా |  
సాద రహో రఘుపతి కే దాసా || 32 ||

తుష్టారే భజన రామకో పావై |  
జన్మ జన్మ కే దుఖ బిసరావై || 33 ||

అంత కాల రఘువర పురజాయీ |  
జహం జన్మ హరిభక్త కహాయీ || 34 ||

ఔర దేవతా చిత్త న ధరయీ |  
హనుమత సేయి సర్వ సుఖ కరయీ || 35 ||

సంకట కట్టై మిట్టై సబ వీరా |  
జో సుమిరై హనుమత బల వీరా || 36 ||

జై జై జై హనుమాన గోసాయీ |  
కృపా కరో గురుదేవ కీ నాయీ || 37 ||

జో శత వార పాఠ కర కోయా |  
ఛూటహి బంది మహా సుఖ హోయా || 38 ||

జో యహ పడై హనుమాన చాలీసా |  
హోయ సిద్ధి సాఖీ గౌరీశా || 39 ||

తులసీదాస సదా హరి చేరా |  
కీజై నాథ హృదయ మహ డేరా || 40 ||

### **దోహ**

పవన తనయ సంకట హరణ - మంగళ మూరతి రూప్ |  
రామ లఖన సీతా సహిత - హృదయ బసహు సురభూప్ ||  
సియావర రామచంద్రకీ జయ | పవనసుత హనుమానకీ జయ | బోలో భాయీ సబ సంతనకీ జయ |